



Psychologie
Ein Studium – viele Möglichkeiten



Deine Vorteile an der PFH

- Studieren ohne NC
- Psychologie-Studiengänge vom Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen anerkannt
- Wechsel zwischen Campus- und Fernstudium möglich
- Studieren in 6, 8 oder 10 Semestern
- Monatliche Study Talks
- BAföG-Förderfähigkeit
- Individuelles Study Coaching

Studium

Psychologie

Psychologie ist ein überaus beliebtes Studienfach. Sie ist die Wissenschaft, die sich mit dem menschlichen Erleben und Verhalten beschäftigt – für viele Studieninteressierte eine faszinierende Aussicht! Noch attraktiver wird das Studium, wenn man die anschließenden Berufsmöglichkeiten betrachtet. Denn diese sind breit gefächert, abwechslungsreich und verantwortungsvoll. Auch eine berufliche Selbstständigkeit ist nach Abschluss eines Psychologiestudiums möglich.

In dieser Broschüre bieten wir dir einen Überblick über psychologische Tätigkeitsfelder und gehen besonders auf die spannendsten und zukunftsträchtigsten ein. Mit Sicherheit ist auch das Passende für deine beruflichen Wünsche dabei.



A blurred background image of a classroom or lecture hall. In the foreground, two hands are clasped together. One hand belongs to a person wearing a light blue shirt, and the other belongs to a person wearing a white shirt. The background is out of focus, showing other people in the room.

Handlungsfelder und -bereiche der Psychologie

Ausgewählte Berufsfelder Seite 6 – 9

Arbeits- und Organisationspsycholog:in

Gerontopsycholog:in

Gesundheitspsycholog:in

Klinische:r Psycholog:in

Psychologische:r Berater:in | Personal Coach

Sportpsycholog:in

Umweltpsycholog:in

Personalpsycholog:in

Weitere Tätigkeitsfelder Seite 10 – 11

Lehrende:r in der Aus-, Fort- und Weiterbildung

Palliativpsycholog:in

Politische:r Psycholog:in

Polizeipsycholog:in

Rechtspsycholog:in

Schulpsycholog:in

Supervisor:in

Verkehrpsycholog:in

Wehrpsycholog:in



Ausgewählte Berufsfelder

Arbeits- und Organisationspsycholog:in

Arbeits- und Organisationspsycholog:innen befassen sich mit den Wechselwirkungen zwischen verschiedenen Interessensgruppen sowie der internen und externen Kommunikation in Unternehmen und Organisationen. So berätst du zum Beispiel zur Führungs- und Organisationskultur, unterstützt bei Veränderungsprozessen oder begleitest Themen wie Gender, Diversity oder Talent Management. In der Personalarbeit erstellst du z. B. Anforderungs- und Bedarfsanalysen, beschäftigst dich mit Personalauswahl, Leistungsbeurteilungen oder Mitarbeiterbefragungen. Weitere Arbeitsfelder sind Karriereberatung, Führungskräfteentwicklung, Training und Coaching.

Gerontopsycholog:in

In der Gerontopsychologie befasst du dich damit, wie Menschen sich im Alter entwickeln und welche psychologischen Prozesse dabei wirken. Im Mittelpunkt deiner Arbeit steht die individuelle Förderung älterer Menschen, um ihre Selbstbestimmung bestmöglich zu bewahren und ihre Lebensqualität zu verbessern. Auch das jeweilige Umfeld betrachtest du, um es altersgerecht anpassen zu können. Dazu forschst du an Hochschulen, berätst Kliniken und Verwaltungen oder bist selbstständig. Auch in der Aus-, Fort- und Weiterbildung kannst du dich engagieren. Vor dem Hintergrund des demographischen Wandels ist mit einem wachsenden Bedarf in diesem Aufgabenfeld zu rechnen.

Passt zu dir, wenn du ...

- ✓ Menschen bei ihrer beruflichen Entwicklung unterstützen möchtest,
- ✓ gerne zwischen anderen vermittelst und dadurch eine gemeinsame Lösung erarbeitest,
- ✓ neben Psychologie auch Interesse an Wirtschaftsthemen hast.

Passt zu dir, wenn du ...

- ✓ gerne mit älteren Menschen zusammenarbeitest,
- ✓ geduldig zuhören und genau beobachten kannst,
- ✓ dich tatkräftig für andere einsetzen möchtest.



Gesundheitspsycholog:in

In diesem Berufsfeld berätst du Einzelpersonen oder Gruppen zu einer gesunden Lebensführung, zu Gesundheitsförderung, der Änderung des Gesundheitsverhaltens und zur Vorbeugung von Krankheiten. Ernährung, Bewegung und Stressverhalten sind hier wichtige Aspekte. Dabei planst du Gesundheitsprojekte, führst sie durch und wertest sie abschließend aus. Derartige Projekte werden z. B. von Organisationen des Gesundheitswesens wie Krankenkassen, aber auch von Verbänden oder Unternehmen beauftragt. Auch in Lehre und Forschung sowie in der Fort- und Weiterbildung kannst du aktiv sein. Aufgrund des zunehmenden gesamtgesellschaftlichen Interesses an Gesundheitsfragen kannst du mit einem wachsenden Arbeitsmarkt rechnen.

Passt zu dir, wenn du ...

- ✓ **selbst großen Wert auf gesunde Ernährung und Bewegung legst,**
- ✓ **Spaß daran hast, andere ebenfalls zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren,**
- ✓ **gerne Gruppen oder Teams anleitest und beratend zur Seite stehst.**

Klinische:r Psycholog:in

Als Klinische:r Psycholog:in beschäftigst du dich mit den Störungen des menschlichen Erlebens und Verhaltens und beschreibst diese mittels wissenschaftlicher Diagnostik und Klassifikation. Anschließend wendest du vorbeugende oder therapeutische Maßnahmen an, um die psychischen Störungen zu verändern. Oft arbeitest du in interdisziplinären Teams, z. B. in Kinder- oder Rehabilitationskliniken, Krankenhäusern, psychiatrischen Einrichtungen, Beratungsstellen, aber auch in Forschung und Lehre. Dank der Vielfältigkeit des Tätigkeitsfeldes sind deine Berufsaussichten sehr gut.

Passt zu dir, wenn du ...

- ✓ **gerne anderen Menschen zuhörst und ihnen helfen möchtest, gesund zu werden,**
- ✓ **keine Vorbehalte im Umgang mit psychisch beeinträchtigten Personen hast,**
- ✓ **therapeutische Maßnahmen durchführen möchtest.**



Psychologische:r Berater:in Personal Coach

In dieser Ausrichtung unterstützt du die subjektive Zufriedenheit und Lebensqualität der ratsuchenden Person. Dabei erfolgt die Beratung oder das Coaching kooperativ im Gespräch auf Augenhöhe. Mögliche Beratungsziele sind z. B., Konflikte zu lösen, belastende persönliche Situationen zu klären oder Entscheidungsschwierigkeiten zu überwinden – etwa in Beruf, Familie oder Beziehungen. Als Psychologische:r Berater:in oder Personal Coach kannst du sowohl freiberuflich als auch angestellt in Einrichtungen beraten, z. B. in den Bereichen Beruf oder Studium, Ehe und Partnerschaft, Erziehung, Drogenmissbrauch oder Seelsorge. Dank vielfältiger Einsatzmöglichkeiten sind deine Berufsaussichten sehr gut.

Sportpsycholog:in

In diesem Berufsfeld ist dein Thema der Gesundheits- und Leistungssport. Der Gesundheitssport versteht sich als Mittel, um das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Im Spitzensport geht es darum, die Leistungs-voraussetzungen der Sportler:innen zu verbessern, zu stabilisieren oder wiederherzustellen. Dabei liegen deine Aufgaben unter anderem in der Psychoregula-tion, im Stressmanagement oder in der persönlichen Beratung der Athlet:innen. Z. B. vermittelst du bei Ver-letzungen oder während der Rehabilitation geeignete Trainingsformen, bildest Trainer:innen aus- und weiter oder entwickelst Teams. In der Regel arbeitest du in Sportverbänden oder an Olympiastützpunkten, aber auch eine selbstständige Tätigkeit ist möglich.

Passt zu dir, wenn du ...

- ✓ Menschen in schwierigen Situationen beraten möchtest,
- ✓ gut mit Problemen anderer umgehen kannst,
- ✓ anderen Menschen gegenüber einfühlsam und verschwiegen bist.

Passt zu dir, wenn du ...

- ✓ selbst sportbegeistert bist und dich für Gesundheits-themen interessierst,
- ✓ andere dazu motivieren möchtest, das Beste aus sich herauszuholen,
- ✓ Lust auf die Arbeit mit Gruppen und Teams hast.



Umweltpsycholog:in

Als Umweltpsycholog:in arbeitest du an Hochschulen, in Forschungszentren oder als selbstständige:r Berater:in. Deine Aufgabe ist es, die psychischen Auswirkungen von Umweltfaktoren (z. B. Lärm oder andere Emissionen) auf den Menschen zu untersuchen. Du berätst Einzelpersonen, Gruppen oder Unternehmen. Darüber hinaus analysierst du, welche psychologischen Hindernisse einer umweltverträglichen und ressourcenschonenden Lebensweise entgegenstehen, und entwickelst entsprechende Lösungsansätze. Zu deinen Tätigkeiten gehören unter anderem die Planung, Durchführung und Auswertung von Studien, die der Problemanalyse und der Entwicklung umwelttherapeutischer Maßnahmen dienen. Auch bewertest du Wohn-, Stadt- und Verkehrsräume sowie Naturflächen in Bezug auf ihre psychischen Auswirkungen.

Passt zu dir, wenn du ...

- ✓ ein großes Umweltbewusstsein hast und dich mit dem Lebensraum Natur befassen möchtest,
- ✓ andere Personen zu einem umweltverträglichen Lebensstil motivieren möchtest,
- ✓ dich für die gesellschaftlichen und psychologischen Auswirkungen technischer Entwicklungen interessierst.

Personalpsycholog:in

Hier konzentrierst du dich auf die psychologischen Aspekte der Personalentwicklung und -föhrung. Du analysierst und optimierst Arbeitsprozesse, unterstützt bei der Auswahl geeigneter Bewerber:innen (z. B. durch Tests oder Interviews) und entwickelst Maßnahmen zur Förderung von Mitarbeitenden, wie Trainings oder Coachings. Zudem berätst du Unternehmen in Themen wie Teamdynamik, Motivation und Stressmanagement, um die Arbeitszufriedenheit und Produktivität zu steigern. Dein Ziel ist es, sowohl die Bedürfnisse der Mitarbeitenden als auch die strategischen Ziele des Unternehmens in Einklang zu bringen.

Passt zu dir, wenn du ...

- ✓ gerne Menschen in ihrer beruflichen Entwicklung unterstützt oder Herausforderungen gemeinsam löst,
- ✓ ein gutes Verhältnis für zwischenmenschliche Dynamiken hast und Themen wie Motivation, Kommunikation und Konfliktlösung dich interessieren,
- ✓ analytisch denken kannst und Spaß an der Entwicklung von Konzepten hast, z. B. für Schulungen, Einstellungsprozesse oder Maßnahmen zur Verbesserung des Arbeitsklimas.



Weitere Tätigkeitsfelder

Natürlich gibt es noch viele weitere Berufsfelder für Psycholog:innen. Absolvent:innen sind auf dem Arbeitsmarkt gefragt, und ihnen stehen mit einem Studium viele Wege offen. Lass dich gerne unverbindlich von uns beraten.

Lehrende in der Aus-, Fort- und Weiterbildung

Lehre von Psychologie im Rahmen von Aus-, Fort- und Weiterbildung an Schulen, Hochschulen und anderen Bildungseinrichtungen mit z. B. Organisation von Kursen, Durchführung von Prüfungen, Studien- und Laufbahnberatung, Entwicklung von Lehr- und Lernprogrammen, Auswertung.

Palliativpsycholog:in

Beratung, Unterstützung und Entlastung von Menschen mit schweren Erkrankungen und deren Angehörigen im Hinblick auf körperliche Symptome, psychische Belastungen, spirituell-existenzielle Fragestellungen und Probleme im sozialen Umfeld.

Politische:r Psycholog:in

Beratung von Politik, Parteien, Behörden und Institutionen zu den wechselseitigen Beziehungen zwischen Individuum, Gesellschaft und Politik mit den Theorien und Methoden der Psychologie. Interdisziplinäre Zusammenarbeit vor allem mit Gesellschafts- und Wirtschaftswissenschaften.

Polizeipsycholog:in

Beratung von Polizeibehörden, -dienststellen oder -hochschulen, etwa zu Auswahl, Qualifizierung oder Betreuung von Polizeibeamt:innen, aber auch dazu, welche psychologischen Erkenntnisse Polizeibeamt:innen helfen, ihren Dienst zu optimieren.

Rechtspsycholog:in

Beratung an der Schnittstelle zwischen Recht und Psychologie, vor allem als Sachverständige:r im Auftrag von Gericht oder Staatsanwaltschaft. Erstellung von Gutachten z. B. im Familienrecht zu Sorge- und Umgangsrecht, im Strafrecht zu Schuldfähigkeit, im Sozialrecht zur Arbeitsunfähigkeit oder in Asylverfahren.

Schulpsycholog:in

Unterstützung und Beratung von Eltern, Schüler:innen, Lehrkräften, pädagogischem Personal, Schulleitungen und Schulaufsicht, Kollegien und Schulklassen; Mitarbeit in Gremien und Qualitätszirkeln; Einzelfallberatungen bei Lern-, Entwicklungs- und Verhaltensproblemen von Schüler:innen.

Supervisor:in

Berufsbezogene Beratung in Sozial-/Gesundheitsbereich, Verwaltung, Schule oder Unternehmen von Einzelpersonen, Gruppen, Teams und Organisationen. Dient dazu, die Qualität beruflicher Arbeit zu sichern und zu verbessern sowie arbeitsbezogene und personale Entwicklungsprozesse zu fördern und zu unterstützen.

Verkehrpsycholog:in

Begutachtung der Fahr- und Verkehrseignung von z. B. Kraftfahrer:innen, Lokomotivführer:innen, in der Luft- und Schifffahrt; Rehabilitation auffälliger Fahrzeugführer:innen; Forschung, z. B. zum Verhalten von Menschen in Verkehrssystemen oder zu Wechselwirkungen zwischen Mensch – Fahrzeug – Umwelt; fahrergerechte Gestaltung von Assistenzsystemen.

Wehrpsycholog:in

Beratung der Bundeswehr als zivile Person in Fragen der Personal-, Organisations-, Klinischen und Truppenpsychologie; Beratung zur Ergonomie bei Planung, Entwicklung und Erprobung von Wehrmaterial; Lehrtätigkeit.

Weitere Informationen zum Studium Psychologie (B. Sc. / M. Sc.)

Alles rund um den Studienverlauf, seine Inhalte sowie Zugangs-voraussetzungen, Gebühren etc. findest du in unserer Broschüre „Psychologie – Mein Weg“.

Das Team der Studienberatung steht dir gerne für individuelle Fragen zur Verfügung.

- 📞 **Anrufen** +49 (0)551 54700 - 600
- 💬 **WhatsApp Chat** +49 (0)151 55001803
- ✉ **E-Mail** beratung@pfh.de

Besuche auch unsere Infoveranstaltungen!

Alle Termine findest du hier:

pfh.de/infoveranstaltungen



AIRBUS

Bahlsen

bakertilly

CLARIOS

CU
COMPOSITES
UNITED

Continental

Gothaer

Novelis

ottobock.

pwc

SAP

...T...Systems

TUI

Kuratorium Airbus Operations GmbH | Bahlsen GmbH & Co. KG | Baker Tilly Holding GmbH | Clarios Germany GmbH & Co. KG | Composites United e.V. | Continental AG | Gothaer Versicherungen | Novelis Deutschland GmbH | Ottobock SE & Co. KGaA | PricewaterhouseCoopers GmbH | SAP SE | T-Systems Business Services GmbH | TUIAG

PFH Private Hochschule Göttingen

Weender Landstraße 3-7 | 37073 Göttingen

Trägergesellschaft: Gesellschaft für praxisbezogene
Forschung und wissenschaftliche Lehre GmbH

www.pfh.de/fernstudium

PFH | PRIVATE UNIVERSITY
of Applied Sciences